

# 江苏一年级孩子厌学教育

发布日期：2025-09-21

在学习的预习阶段，厌学症学生往往浏览式地预习，很少或根本提不出问题，因而也没有释疑的要求。对此，他们总认为个人学习能力低，看不懂，学不会，干脆等待老师讲解。教师在预习阶段必须设法激发他们的求知欲，告诉他们学习新课时全班同学都站在同一个起跑线上，只要肯努力、肯参与都能学会，都能学好，鼓励他们学习新知识的信心和勇气，并引导他们在预习课文时要依据课后问题这一路标。列出提纲，把看不懂的地方记下来，作为质疑问题提出来，待听讲后解决。面对孩子厌学时我们可以尽量减轻学生的心理和学业负担。江苏一年级孩子厌学教育

厌学的发生原因：一、心理社会方面，父母对孩子要求与期望值过高、老师的当众训斥、同学的欺负等等原因；二、精神心理疾病的原因：1、儿童抑郁症，表现为不高兴、烦躁不安、容易发脾气、易激惹，受疾病的影响会出现厌学的表现；2、多动症，学名叫注意缺陷多动障碍，主要症状是注意力集中短暂、活动过度 and 冲动，这类孩子容易出现厌学的表现；3、焦虑症会导致孩子厌学，提到学习会出现头疼、睡不着、肚子疼或者恶心呕吐等躯体化的症状；4、儿童精神分裂症，严重的精神疾病，会表现为退缩、不愿意见人、不愿意做事情甚至很懒散，上课注意力不集中，丧失学习的兴趣。江苏一年级孩子厌学教育孩子厌学就孩子说出来的具体想法和孩子展开谈话把问题缩小化。

中学生厌学怎么办？1. 要改变厌学学生对生活的态度、对学习的认识，首先就必须改善他们所处的环境。一个好的环境需要社会、家庭、学校之间相互配合。社会的鼓励、家长的关怀、教师的重视、同学的友好都有利于营造一个重学、乐学的氛围，消除厌学学生被抛弃、被歧视的感觉，对学习由厌恶感、恐惧感变为愉悦感、舒适感，从而积极、主动、愉快地开始新环境中的生活、学习。2. 让厌学学生重新认识自我价值，形成良好的自我意识，这是变厌学为乐学的重要一环。应认真地发现厌学学生所表现出来的良好、积极的学习态度和行为，从正面予以肯定，并不断强化，让他在前后比较中接受自我，认识到自己并非无可救药，相信自己也是一个有能力、有前途的人，改变自己无能的观念。当然，对厌学学生的评价必须客观、中肯、善意，不能讽刺偏激，以免增添逆反情绪。3. 兴趣是尽量的老师。厌学学生对自我价值有了新的认识后，随即就要开始自我实践，这种尝试结果的好坏是他们能否彻底转变自己的关键。要尽量创造环境，让厌学学生在实践中培养兴趣，品尝到学习的成功感和趣味感，并逐步养成良好的学习习惯和正确的学习方法，进而树立信心、坚定信念，彻底矫治厌学的心理障碍。

教育厌学学生的方法：1、对不爱学习的孩子，不能打击讽刺，觉得他们一无是处，唯成绩为标准来看待学生，要看到每个孩子的闪光点 and 特长，因势利导； 2、了解每一个学生，知道他们的个性、特点和优势，有的孩子学习不好，但关心集体，乐于助人，有的热爱体育，擅长绘画，

找到孩子的闪光点，并以此为出发点，鼓励学生们发展自己的特长和爱好，孩子就会克服厌学的毛病。除了以上方法，老师还可以将孩子厌学的情况和家长进行说明。这样通过学校和家庭两个方面来帮助孩子走出厌学的困境！使其健康快乐的成长。青春期厌学原因是青春期生理与心理发育不成熟，抗压能力较弱。

应对厌学孩子的秘诀：家庭教育对孩子来说至关重要，孩子的问题很大程度上来源于父母，孩子调整的同时，父母要积极配合，找到自身的问题，与孩子一同成长。纵观当前教育问题的方方面面，真正的根源恰恰在于家庭教育环节，人一生中在家庭中生活的时间较长，很多影响我们成长的人际规则、生活和学习习惯都是在家庭教育阶段开始形成的。良好的家庭教育和习惯养成对于孩子未来发展的作用至关重要。每个孩子出生时都是一张白纸，孩子成长过程中所遇到的问题往往都是父母问题的反映。父母的说教、对成绩的无限强调、对学习动机的歪曲等等都很容易造成孩子对学习的厌恶。因此，改变孩子的同时，父母也应认识到自身的问题并积极的加以调整。孩子在成长过程中，随着年龄的增加，事物的变化等等，或多或少都会有厌学的情绪。江苏一年级孩子厌学教育

厌学的学生一般学业成绩较差，在学习上屡遭失败，常受家长的责备。江苏一年级孩子厌学教育

孩子产生厌学情绪的原因主要有那些呢?1、孩子没有学习方法，不会学习。这类孩子不能把新旧知识联系起来进行学习;不能选择重要内容而抛开不重要的内容;无法将学到的知识正确、合理地表达出来。这样，面对日益繁重的课业内容，自然产生厌学情绪。2、没有目标，不知道为什么学习。很多家长常对孩子说：“你不好好学习，将来就找不到工作。”这样，孩子就体验不到获取知识本身的快乐，而只注重别人对自己的评价。对知识本身不感兴趣，自然将学习看作是苦差。3、压力大、父母的期望值过高。期望过高，会使孩子心理压力很大程度的增加，不自觉地把学习痛苦体验联系起来。4、缺乏学习自觉性。求知是孩子认识的基本途径，而追求快乐又是孩子的天性。若孩子因求知而被剥夺快乐，在苦的状态下学习，就会产生厌学情绪。江苏一年级孩子厌学教育

上海关兴教育科技有限公司位于上海市浦东新区航都路12号，是一家专业的一般项目：技术服务、技术开发、技术咨询、技术交流、技术转让、技术推广；信息咨询服务（不含许可类信息咨询服务）；企业管理咨询；组织文化艺术交流活动；企业形象策划；市场营销策划；体育赛事策划；市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验）；互联网销售（除销售需要许可的商品）；广告设计、代理；广告制作；广告发布（非广播电台、电视台、报刊出版单位）；网络技术服务；平面设计；软件开发；计算机及办公设备维修；计算机系统服务；信息系统集成服务；家政服务；办公用品、计算机软硬件及辅助设备、电子产品的销售；住房租赁；酒店管理；非居住房地产租赁；体育指导；文化艺术辅导；健康咨询服务（不含诊疗服务）；体验式拓展活动及策划；远程健康管理服务。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动）公司。专业的团队大多数员工都有多年工作经验，熟悉行业专业知识技能，致力于发展关兴教育的品牌。公司不仅仅提供专业的一般项目：技术服务、技术开发、技术咨询、技

术交流、技术转让、技术推广；信息咨询服务（不含许可类信息咨询服务）；企业管理咨询；组织文化艺术交流活动；企业形象策划；市场营销策划；体育赛事策划；市场信息咨询与调查（不得从事社会调查、社会调研、民意调查、民意测验）；互联网销售（除销售需要许可的商品）；广告设计、代理；广告制作；广告发布（非广播电台、电视台、报刊出版单位）；网络技术服务；平面设计；软件开发；计算机及办公设备维修；计算机系统服务；信息系统集成服务；家政服务；办公用品、计算机软硬件及辅助设备、电子产品的销售；住房租赁；酒店管理；非居住房地产租赁；体育指导；文化艺术辅导；健康咨询服务（不含诊疗服务）；体验式拓展活动及策划；远程健康管理服务。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动），同时还建立了完善的售后服务体系，为客户提供良好的产品和服务。关兴教育始终以质量为发展，把顾客的满意作为公司发展的动力，致力于为顾客带来高品质的厌学教育，排除学习障碍，体验式拓展训练，提高学生素质。